Emmersdorf
an der Donau

GESUNDES EMMERSDORF AN DER DONAU

GESUNDES MARIA LAACH AM JAUERLING

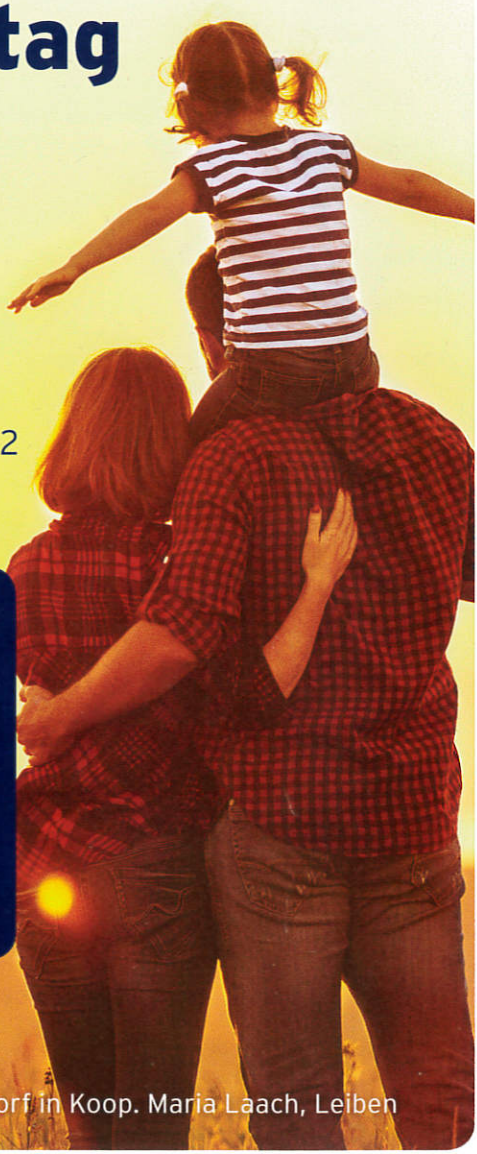
GESUNDES LEIBEN

GESUNDE GEMEINDE
Tut gut!
www.noetutgut.at

Familien-Gesundheitstag

6. Oktober 2018
Emmersdorf

ab 9:30 Uhr
Volksschule/Neue Mittelschule
3644 Emmersdorf, Schulgasse 1-2



Gemeinsam g'sund in Emmersdorf, Maria Laach und Leiben!

Mit über 30 Ausstellern, Gesundheitsanbietern & Direktvermarktern

Veranstalter: Gesunde Gemeinde Emmersdorf in Koop. Maria Laach, Leiben

INFOSTÄNDE

e N u Energie- und Umweltagentur » Infostand + E-Mobil zum Testen

FF Emmersdorf & Gossam » Infostand & Einsatzfahrzeuge

Happy Horse & kids, Siebenhandl Gerlinde » Infostand Reitpädagogik für Kinder

Initiative „tut gut!" » Fitness-Testgeräte & Medi Mouse

Initiative „tut gut!" » Infostand

Kinderpolizei » Polizeiquiz, Polizeiauto

Landjugend » Aktivstation

Lumesberger Rosa » Klangschalen, Lebens-, Sozialberatung

Metis, Blieweis Syliva » Energiearbeit & Kinesiologie

Naturpark Jauerling » Infostand

Optik Forster » Seh- und Hörtest

Österr. Rettungshundebrigade » Infostand mit Rettungshunden

Physio & Osteopathie, Pöchlauer-Schneck Jürgen » Infostand

Riedl Sonja » Energiearbeit

Rotes Kreuz » Infostand, Vorstellung Defi, Lungenfunktion

Sport- und Therapiezentrum Köstler » EMS-Training, Demove Pro

Trachtenkapelle Emmersdorf » Musikinstrumente ausprobieren & bauen

Verein Waldwiesel » Infostand

Wellion Gesundheitsbus » Messung Blutdruck, Blutzucker, Cholesterin

PROGRAMM

9:30 Uhr	Musikschule Jauerling **Eröffnung**	Großer Turnsaal NMS
13 Uhr	Österr. Rettungshundebrigade **Hundevorführung**	Sportplatz NMS (Outdoor)
14 Uhr	Dance kids & JUKA Trachtenkapelle **Musikalische Vorführung**	Großer Turnsaal NMS

VORTRÄGE IM MEDIENRAUM NMS

10:30 Uhr	Dr. Engelbert Wagner, Zahnarzt **Die Bedeutung der Zähne für unsere Gesundheit**
11 Uhr	Wachauer Kräuterkuchl, Ruth Kopecky-Papst **(Un)Kräuter & ihre Verwendung in der Volksheilkunde**
11:30 Uhr	Mag. Patricia Reiter, Psychotherapeutin **Angst- und Panikattacken**
12 Uhr	Dr. Michael Wagner, Allgemeinmediziner **Leben retten für Jedermann**
14 Uhr	Metis, Sylvia Blieweis **Heimische Kräuterkunde aus energetischer Sicht**
14:30 Uhr	Jürgen Pöchlauer-Schneck, Physiotherapeut **Osteopathie: Schulmedizin oder doch Esoterik?**
15 Uhr	Teresa Grünauer, Waldwiesel **Wie Naturerfahrungen die kindliche Entwicklung fördern**
15:30 Uhr	Adelheid Fuxsteiner, Young Living Öle **Babypflege mit ätherischen Ölen**

WORKSHOPS

10-12 Uhr & 14-16 Uhr	Petra Eder, Seminarbäuerin **Weckerlbacken mit Kindern**	NMS Schulküche
10:30-12:30 Uhr	Steffi König, Dance-Instructor **Dance Workshop für Kinder**	Kleiner Turnsaal NMS
11:30 Uhr	Lumesberger Rosa **Schnuppereinheit - Yoga für Senioren**	Bibliothek VS 1. Stock
15:30 Uhr	Riedl Sonja **Geführte Entspannungs-Medidation**	Bibliothek VS 1. Stock

Alle Programmpunkte, Vorträge, Workshops & Aktivitäten sind **kostenlos!**

Mach mit & hol dir alle Stempel für deinen Sammelpass!

Hol dir deinen Pass am „tut gut" Infostand. Besuche alle sechs Stationen und lass dir einen Stempel geben. Wenn du deinen vollen Pass am „tut gut" Infostand abgibst bekommst du ein Geschenk!

QUIZSTATIONEN

Kräuterquiz » Wachauer Kräuterkuchl

Teste dein Ernährungswissen » Initiative „tut gut!"

Die Feuerwehr im Einsatz » FF Emmersdorf & Gossam

Schnitzarbeiten » Waldwiesel, Grünauer Teresa

Landwirtschaft begreifen » Landjugend

Polizeiquiz » Kinderpolizei

Mach mit beim **Tanzworkshop** mit Steffi König von 10:30–12:30 Uhr im kleinen Turnsaal, die **Aufführung** findet um 14 Uhr im großen NMS Turnsaal gemeinsam mit dem Fito-Fit Maskottchen statt.

Backe dein eigenes Weckerl mit Seminarbäuerin Petra Eder in der NMS Schulküche, von 10–12 Uhr oder 14–16 Uhr.

Tobe dich in der **Fito-Fit Hüpfburg** aus und mach ein Foto mit Fito-Fit.

Die Schüler und Schülerinnen der NMS Emmersdorf sorgen für Ihr leibliches Wohl mit einem gesunden Buffet, Kaffee, Kuchen & Getränken.

Kulinarisches von unseren Direktvermarktern
Verkostungen und Produktverkauf:
Bio-Käserei Berger
Bio-Hof Mayer
Kaffeerösterei Scheibenpflug
Zisser, Hausgemachte Nudeln
Führer Säfte & Marmeladen
Wachauer Kräuterkuchl

Sujet Ingo Vogl © bergaucer c

» G'sundheit «

Kabarett mit Ingo Vogl

Es geht um alles was Spaß macht: Rauchen, Saufen, Fressen, Sex und Drogen. Sozusagen: »... das kleine Wochenend-Paket «.

Gesundheits-Kabarett regt zum Lachen an, gibt Tipps für eine gesündere Zukunft und senkt möglicherweise den Blutdruck. Für Wirkung und Nebenwirkungen sichern Sie sich eine Karte und besuchen Sie einen Abend mit Hochdruck zum Tiefdruck!

6. Oktober 2018, 19:30 Uhr
im großen NMS Turnsaal Emmersdorf
Einlass ab 19 Uhr, freie Platzwahl | VVK: € 15, AK: € 18

Karten:
in den jeweiligen Gemeindeämtern und beim Arbeitskreis GG
Emmersdorf 0676 644 29 30 | Leiben 0664 454 50 80
Maria Laach 0677 62 81 44 19