GESUNDES LEIBEN | Tut gut!

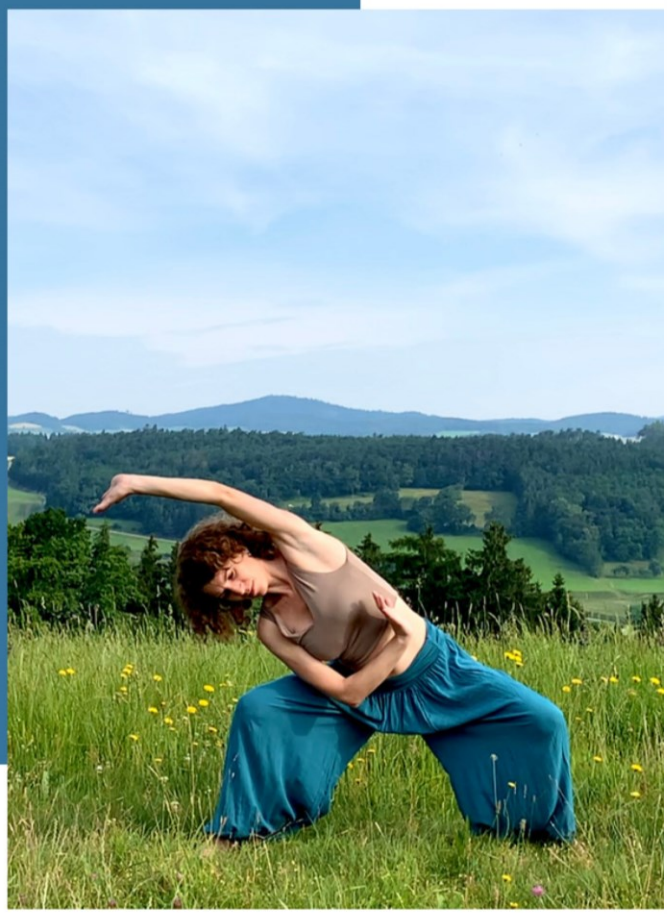
5 ELEMENTE QIGONG

GESUND LEBEN IM RHYTHMUS DER ORGANE

Erlerne:

- Meridiandehnungs- und Organübungen
- Heilsame Lebenspflegeübungen und Akupressurpunkte
- Übungen für die Sinnesorgane
- Heilende Laute für die inneren Organe
- Wissen über die Organuhr
- Welcher Elemente-Typ du bist und was du im Alltag beachten solltest
- uvm...

Frühjahrskurs: Element Holz (Leber, Gallenblase), Feuer (Herz, Dünndarm), Erde (Milz, Magen)



KURS IN LEIBEN:

jeden DO 10 x ab 13.02.25 - 24.04.25
(außer 17.04. - Osterferien)
jew. von 19:00 bis 20:15 Uhr

Adresse: Coronaweg 3, 3652 Leiben

Irmgard Stögmüller
Vitaltrainerin & Qigong Kursleiterin nach IQTÖ zertifiziert
0676/9566339
info@impulssein.at
www.impulssein.at

ImpulsSein
Ganzheitliche Körperarbeit

GESUNDES LEIBEN | Tut gut!